不忽视不偏爱 让宝贝对自卑说NO

  自卑即是一种心理障碍，也是一种心理缺陷。自卑感这个无形杀手，可以毁掉任何人的生活。自卑使孩子觉得他比别人差，或者觉得自己永远达不到别人的标准，这样的心理完全可以阻止孩子发掘他真正的潜力和过上幸福多彩的生活。以下是一些提示，如果应用得当可以防止我们的孩子成长为一个自卑感强烈的成年人：

  不要忽视孩子的需要

  经常看到一些家长用错误的方式对待自己的孩子，当孩子在商场想要某种东西时，家长只是让他们哭并忽略他们需求，在家长认为这是不重要的。然而，这是非常错误的想法。家长并不知道这些东西可能对孩子来说是非常重要的，毕竟他们只是孩子，不是大人。如果他想要一个玩具，是因为他觉得他需要这样东西。所以，即使我们不打算买给孩子，也要尽量用道理和事实说服孩子，而不是让他一直哭。忽略了孩子的需求，只会使他感到他不重要，因此他可能会开始感觉自己不如别人。

  不要只偏爱一个孩子

  有些父母会对某一个孩子采取额外的照顾，而很少照顾另一个孩子的感受。这会让那个得到较少关注的孩子认为他是不值得注意的，所以开始有自卑感。

  不要总是批评孩子

  家长应该尽己所能地避免批评我们的孩子，这是非常重要的。毕竟，如果我们的孩子每天都听到批评的话语，怎么可能还认为自己很优秀呢？

  爱我们的孩子

  每一位家长都爱自己的孩子，但应该让孩子也知道，否则这将是完全无用的。如果我们的孩子知道我们爱他，至少他不会觉得自己一无是处。

  建立孩子的自信心

  自信和自卑是两个相反的极端。孩子只能具有两个特征之一，通过提高孩子的自信心，可以阻止孩子成长为一个自卑的成年人。